

## APLICACIONES PRÁCTICAS FIBROMIALGIA TREN INFERIOR

Aplicación	FIBROMIALGIA TREN INFERIOR
Estiramiento	Opcional
VNM-KT	Opcional
Forma	Longitudinal
Técnica	Muscular
Tamaño	Pequeño y/o mediano
Comentario	Además de lo comentado sobre el VNM-KT en la indicación anterior, destacar que la aplicación completa ANTERIOR-INFERIOR puede ser demasiado exteroceptiva por lo que se aconseja realizar una de las dos como primera opción de inicio. En general prioriza la del dolor dominante. Los puntos posteriores recomendados son 10: Base occipital, Trapecio, Supraespinoso, Glúteo y Trocánter Mayor.

