



Son desarrollados en Asia, entre Corea y Japón, atribuyendo su invención al Dr. Aeo Kang, médico rehabilitador coreano, y su posterior evolución al profesor y osteópata japonés Nobutaka Tanaka. Sus principios se basan en la medicina oriental, adaptándolos a la occidental.

Engloban conceptos ancestrales de la Medicina Tradicional China como los Meridianos Energéticos Tendinomusculares, o actuales como los Puntos Gatillo –Trigger Points- y su influencia en los flujos electromagnéticos del organismo para reestablecer el equilibrio bioeléctrico y las microcorrientes electromagnéticas que pasan por la piel, optimizando su funcionamiento en caso de desequilibrios tanto a nivel superficial como profundo.

Aunque actualmente no existen estudios científicos que demuestren cómo consiguen su finalidad ni la base teórica de su funcionamiento, los resultados conseguidos tras su colocación son tan evidentes y concluyentes que en poco tiempo han conseguido una gran relevancia, aumentando su campo de aplicación como técnica individualizada o asociada al Vendaje Neuromuscular.

La teoría del Arco Reflejo podría explicar la respuesta del organismo al estímulo creado al colocar el Cross Patch, que se transmitiría por vía aferente o sensitiva desde la periferia a las astas posteriores de la médula. Desde allí, a través del Centro Integrador, se generaría una respuesta a través de la vía eferente o motora.

Esta respuesta dependería del modo de aplicación del Cross Patch que, al actuar sobre los receptores sensoriales de la piel, llega a convertirlos en transductores o transformadores de un tipo de energía en otra. El sistema nervioso codifica la energía creada en los distintos receptores y la transforma en una señal eléctrica, despertando una actividad bioeléctrica.

Podemos actuar directamente sobre los

- :: exteroceptores,
- :: nociceptores (receptores del dolor), descomprimiéndolos al elevar la piel,
- :: receptores de presión como los corpúsculos de Pacini al presionar o no el parche durante el pegado,
- :: receptores sensibles al estiramiento como los corpúsculos de Meissner,
- :: receptores sensibles a los cambios de temperatura como los de Ruffini (calor) o Krause (frío) según las sensaciones experimentadas por el que las lleva que en ocasiones son de frío, de rubor-calor y hasta de contraste frío-calor alternante.

También está en estudio la posible influencia del Cross Tape sobre los Interoceptores o Visceroceptores al pegar el parche sobre puntos de Acupuntura que muchas veces se solapan con los Puntos Gatillo o Trigger Points e incluso cuando lo hacemos sobre dermatomas específicos que puedan generar una respuesta neurorefleja posterior.

En definitiva su aportación podría resumirse en cuatro propiedades fundamentales:

- :: **Capacidad analgésica** por su influencia sobre los Nociceptores al detectar/desactivar los Puntos Gatillo Miofasciales, los clásicos Trigger Points.

- :: **Capacidad de influir sobre los habituales puntos de acupuntura**, estimulando-inhibiendo posibles balances energéticos, lo que se conoce como acupuntura blanda o sin agujas.

- :: **Capacidad de influir sobre dermatomas** creando un efecto neuroreflejo en la relación segmental de los elementos que conforman el organismo.

- :: **Capacidad de influir sobre músculos o estaciones ganglionares linfáticas**, pues tras su colocación se observa un menor deslizamiento y una posterior elevación de la piel, lo que puede influir en el tono muscular, inhibiéndolo o mejorando la capacidad de drenaje en la evacuación linfática.