

# C1. Dolor Cervical a la extensión

TÉCNICA MUSCULAR

TÉCNICA DE AUMENTO DE ESPACIO

POST ESGUINCE CERVICAL

RECTIFICACIÓN CERVICAL

PELLIZCO DISCAL POSTERIOR

# 13. Aplicaciones prácticas



**1.** TIRA EN Y  
**2.** PACIENTE SENTADO, CABEZA NEUTRA, PRIMER ANCLAJE BAJO LA NUCA SIN ESTIRAR, JUSTO EN EL LIMITE DEL PELO.



**3.** FLEXIÓN DE LA CABEZA AL MÁXIMO.  
**4.** DESLIZAMOS LA VENDA SIN ESTIRAR EN FORMA DE V INVERTIDA PARALELA A LA REGIÓN CERVICAL.



**5.** TIRA EN I  
**6.** ESTIRAMOS LA CINTA HASTA CONSEGUIR UN 50%.



**7.** PEGAMOS CON TENSIÓN DESDE EL CENTRO, ANCLAJES SIN ESTIRAR CON LA CABEZA TODAVÍA EN FLEXIÓN.

Este vendaje es ideal para dolores cervicales a la extensión, pues limita dicho movimiento en sus grados finales y el posible dolor provocado por éste, siendo su indicación fundamental y donde se muestra más efectivo.

Hay que diferenciar claramente la disposición de las tiras en V invertida con técnica Muscular, esto es, sin estiramiento y por el contrario la tira transversa de Corrección de Espacio que sí llevará tensión, 50% en el centro, o si queremos algo menos, un 25%, y sus anclajes sin tensión.

Está indicada en fases posteriores a la aguda en un esguince cervical, en pellizcos discales cervicales posteriores, y es recomendable no pasar nunca de un tope de 50% en la tira transversa para evitar en lo posible provocar síntomas vagales, que de producirse, nos llevarían a la eliminación de dicha tira.

La clave para poder soportar la tira de Corrección de Espacio es no pasarse nunca de la tensión del 50% en esta aplicación, ya que es realmente importante su colocación y que tras ella sea llevadera y confortable para poder conseguir descargar la zona y crear un límite o freno dentro del movimiento de extensión cervical.