

# KINESIOLOGY TAPING Teoría y práctica

## **CERVICAL**

C1. DOLOR CERVICAL A LA EXTENSIÓN .....	96
C2. DOLOR DE CABEZA TENSIONAL .....	98
C3. NEURALGIA DEL TRIGÉMINO .....	102
C4. SINUSITIS .....	104
C5. CERVICO BRAQUIALGIA .....	106

## **HOMBRO-CODO**

H6. EPICONDILITIS CRÓNICA .....	108
H7. EPICONDILITIS INCIPIENTE .....	112
H8. SÍNDROME DE HIPERLAXITUD DEL CODO .....	114
H9. HOMBRO CONGELADO .....	116
H10. ROTACIÓN INTERNA DEL HOMBRO .....	120
H11. TENDINITIS DEL SUPRAESPINOSO 1 .....	124
H12. TENDINITIS DEL SUPRAESPINOSO 2 .....	126
H13. TENDINITIS DEL SUPRAESPINOSO 3 .....	128
H14. TENDINITIS DEL SUPRAESPINOSO 4 .....	132

## **MUÑECA-MANO**

M15. SÍNDROME DEL TUNEL CARPIANO (VARIANTE) .....	136
M16. RIZARTROSIS .....	140
M17. DE QUERVAIN 1 .....	142
M18. DE QUERVAIN 2 .....	144

## **TRONCO-ESPALDA**

E19. CONTRACTURA LUMBAR AGUDA .....	146
E20. CONTRACTURA LUMBAR CON REFUERZO ABDOMINAL .....	150
E21. ESPONDILOLISTESIS .....	154
E22. CONTRACTURA LUMBAR POR PINZAMIENTO DISCAL .....	158
E23. CIÁTICA .....	162
E24. SACROILEITIS .....	164

## **PIERNA-CADERA**

P25. ACORTAMIENTO ISQUIOTIBIAL .....	166
P26. CONTRACTURA DE PSOASILÍACO .....	170

# 13. Aplicaciones prácticas

P27. TROCANTERITIS .....	172
P28. CONTRACTURA DE TRICEPS SURAL .....	176
P29. PERIOSTITIS .....	180

## **RODILLA**

R30. CONDROMALACIA ROTULIANA AGUDA .....	184
R31. DERRAME SINOVIAL AGUDO (VARIANTE) .....	188
R32. DESCARGA DE RODILLA ARTRÓSICA .....	190
R33. GENU RECURVATUM .....	194
R34. ESTABILIZACIÓN POSTDERRAME SINOVIAL .....	196
R35. SUBLUXACIÓN EXTERNA DE RÓTULA .....	198

## **TOBILLO - PIE**

T36. NEUROMA DE MORTON .....	200
T37. HALLUX VALGUS 1 .....	204
T38. HALLUX VALGUS 2 .....	206
T39. LIMITACIÓN DE LA INVERSIÓN DEL TOBILLO .....	208
T40. SÍNDROME DE HAGLUND .....	212

## **LINFÁTICOS**

L41. DRENAJE DE CUADRICEPS .....	214
L42. BURSITIS DE HOMBRO (VARIANTE) .....	218
L43. HOMBRO CONGELADO AGUDO .....	222
L44. LINFEDEMA DE BRAZO .....	226
L45. ANASTOMOSIS AXILO INGUINALES .....	230

## **SEGMENTAL**

S46. EPOC .....	234
S47. DIAFRAGMA ANTERIOR .....	236
S48. DIAFRAGMA POSTERIOR .....	238
S49. DOLOR ABDOMINAL .....	240
S50. ESTREÑIMIENTO .....	244
S51. ESTREÑIMIENTO 2 .....	246

CERVICAL

HOMBRO  
CODO

MUÑECA  
MANO

TRONCO  
ESPALDA

PIERNA  
CADERA

RODILLA

TOBILLO  
PIE

LINFÁTICOS

SEGMENTAL