

La fascia profunda se ubica por debajo del nivel de la fascia superficial y se encuentra íntimamente unida a ella, de ahí el interés de trabajar correctamente sobre la superficial. A través de conexiones fibrosas, es la encargada de rodear y asegurar la estructura e integridad del sistema muscular, visceral, articular, óseo, nervioso y vascular, también separando los grandes espacios corporales como la cavidad abdominal.



5.6.TÉCNICA DE AUMENTO DE ESPACIO

TENSIÓN: 50 % Tira individual.

25 % Tiras solapadas.

FORMAS: En I, en ESTRELLA, en DONUT, en MALLA.

En la técnica de Aumento de Espacio se localiza previamente un punto de máximo dolor y colocaremos sobre él la venda con formas distintas en función de la región anatómica que nos disponemos a tratar.

5.Técnica

Con forma de ESTRELLA o ASTERISCO, cuando solapamos tiras sobre la región, como la acromio-clavicular, el trocánter mayor o sobre la región lumbar central; por ejemplo, en casos de esguince clavicular, trocanteritis o hernia discal respectivamente, dando una tensión de un 25 % al centro de la venda que irá justo encima del punto doloroso con los anclajes sin tensión.

Con forma de I cuando vamos a tratar un punto concreto con una sola tira y una tensión máxima del 50 %, como por ejemplo en el hombro para un impingement, o para una cicatriz siguiendo su recorrido transversalmente con tiras cortas.

Con forma de DONUT, por ejemplo sobre el codo en el caso de una posible bursitis olecraniana; partiendo de una máxima flexión posible por parte de la articulación, se aplica una tensión de 25 o 50%, en función de si solapamos o no, y anclajes sin tensión.

Con forma de MALLA para un hematoma o inflamación local con tiras finas individuales, tensión de 25% desde el centro y anclajes sin ella.

De esta manera potenciamos el efecto elevador de la cinta para quitar presión aumentando el espacio. Esta misma técnica es la que podemos utilizar como hemos visto para el tratamiento de hematomas y cicatrices, aplicando tiras enrejadas con un mínimo de tensión de un 25% pudiendo

