

# KINESIOLOGY TAPING Teoría y práctica

específica que detectan (Meissner: Estiramiento-Vibración; Pacini: Presión-Vibración; Ruffini: Estiramiento; Mazzoni: Presión; Merkel: Depresión cutánea...).

:: Los propioceptores, que básicamente a través de los husos musculares, de los receptores articulares y de Golgi, confieren al organismo la capacidad de percibir la posición y el movimiento de sus estructuras, sobre todo en el plano músculo-esquelético consiguiendo mandar información permanente sobre el estado artrocinemático de la articulación y así poder influir sobre la postura articular, la estabilidad de la misma así como su dirección.



## 3.4.EFECTO SOBRE EL DRENAJE LINFÁTICO Y LA MICROCIRCULACIÓN

El efecto sobre la microcirculación sanguínea y el drenaje linfático se lleva a cabo mediante una elevación de la cinta sobre la piel y drenaje posterior hacia los ganglios linfáticos. La carga linfática transcurre con menor dificultad y su paso al sistema vascular se ve facilitado. Como ocurría con los nociceptores y el cambio de presión intersticial, con la linfa y su drenaje ocurre lo mismo. El cambio de presión en su recorrido mejora el drenaje y es perfectamente compatible con el tratamiento manual, complementándolo. Por otra parte, la estimulación del sistema nervioso parasimpático debida al pegado de la venda, produce un efecto sedante.

El sistema circulatorio linfático transcurre paralelamente a las venas y tiene un solo sentido. De su doble función como parte del sistema inmunitario de defensa y

# 3.Efectos fisiológicos

como complemento circulatorio, la que más nos interesa es la segunda. Transporta plasma linfático desde su formación en los tejidos hasta su entrada en el sistema circulatorio sanguíneo, contribuyendo a mantener la homeostasis o equilibrio de los tejidos orgánicos. Regula por tanto el fluido intersticial al drenar y transportar elementos que no pueden ser devueltos a la circulación sanguínea sin previo filtrado.



El camino entre los canales prelinfáticos, capilares, vasos linfáticos (pre-colectores, colectores, troncos y conductos) y linfangiones (porción de vaso linfático existente entre dos válvulas consecutivas) hasta desembocar en los ganglios o nódulos linfáticos, puede ser modificado con el vendaje neuromuscular al conseguir descargar la presión intersticial, estimular su evacuación y como veremos posteriormente, redirigir dicha evacuación de unas zonas más solicitadas a otras que no lo estén tanto.

La delimitación de las distintas zonas o cuadrantes linfáticos por medio de líneas divisorias puede modificarse con un vendaje neuromuscular al crear anastomosis o puentes de intercomunicación en función de la necesidad del momento.