

H13. Tendinitis de Supraespinoso 3

TÉCNICA DE TENDÓN

TÉCNICA DE AUMENTO DE ESPACIO

TÉCNICA LINFÁTICA

INFLAMACIÓN AGUDA DEL MANGUITO ROTADOR
COMPROMISO ACROMIO-CLAVICULAR
BURSITIS SUBDELTOIDEA

13. Aplicaciones prácticas



1. TIRA EN I: SUPRAESPINOSO, ROMPEMOS EL PAPEL PROTECTOR Y COLOCAMOS EL 1º ANCLAJE SIN ESTIRAR DELANTE DE LA REGIÓN ACROMIO-CLAVICULAR.



2. COLOCAMOS LA MANO IZQUIERDA HACIA ATRÁS, ESTIRAMIENTO CERVICAL EN LATEROFLEXIÓN DERECHA.



3. ESTIRAMIENTO DE LA VENDA EN UN 50% COMO MÍNIMO Y PEGADO SOBRE EL RECORRIDO DEL SUPRAESPINOSO, 2º ANCLAJE FINAL SIN ESTIRAR.



4.2 PULPOS: DELTOIDES, 1º ANCLAJE DELTOIDES ANTERIOR, DESLIZAMOS LA VENDA HACIA POSTERIOR.