

KINESIOLOGY TAPING Teoría y práctica

1.PREFACIO	13
2.CONCEPTO	17
3.EFECTOS FISIOLÓGICOS	23
4.FORMAS	31
5.TECNICAS	35
5.1.TÉCNICA MUSCULAR	37
5.2.TÉCNICA DE LIGAMENTO-TENDÓN	39
5.3.TÉCNICA DE CORRECCIÓN ARTICULAR FUNCIONAL	41
5.4.TÉCNICA DE CORRECCIÓN MECÁNICA	43
5.5.TÉCNICA FASCIAL	45
5.6.TÉCNICA DE AUMENTO DE ESPACIO	46
5.7.TÉCNICA LINFÁTICA	48
5.8.TÉCNICA SEGMENTAL	50
6.TENSIÓN	53
7.APLICACIÓN	59
8.TEST DE COLOR	65
9.CROSS TAPE	73
10.CONTRAINDICACIONES GENERALES	79
11.CONTRAINDICACIONES LINFÁTICAS	83

Indice

12. ESTRUCTURACIÓN DE LAS APLICACIONES PRÁCTICAS	87
13. APLICACIONES PRÁCTICAS	93
13.1. CERVICAL	96
13.2. HOMBRO-CODO	108
13.3. MUÑECA-MANO	136
13.4. TRONCO-ESPALDA	146
13.5. PIERNA-CADERA	166
13.6. RODILLA	184
13.7. TOBILLO-PIE	200
13.8. LINFÁTICOS	214
13.9. SEGMENTAL	234
14. BIBLIOGRAFÍA	249