



# PRÓLOGO

---

He de reconocer la grata sorpresa y alegría que recibí hace pocos días al pedirme Ramón y Javier que les prologara esta obra que se encuentra ahora en tus manos. Ello se debe a la mezcla de sentimientos que experimento siempre que me encuentro con ellos, amistad, admiración, competencia, respeto y por encima de estos sentimientos incluso, la pasión y orgullo de pertenecer a un grupo ecográfico referente a nivel internacional, gracias precisamente a ellos, entre otros, sí, pero principalmente a ellos dos.

Al Dr. Javier de la Fuente le conozco desde hace muchos años, del colegio y luego de la Facultad de Medicina en la UPV/EHU. Todavía recuerdo aquel chaval delgado de ojos inquisitivos inteligentes que no escondían ya entonces el hambre por la ciencia que nos ha demostrado y sigue demostrando de forma incansable. Nos separaron aquellos años duros de los ochenta con mucho paro médico y dificultades laborales. Javier emigró para formarse en Alemania como cirujano ortopédico y regresó a los cinco años incorporando desde el principio la ecografía, donde ya en Alemania había realizado una tesis doctoral sobre la utilidad

de los ultrasonidos en la patología meniscal. El desarrollo de la ecografía del aparato locomotor en este país se inició con él y con el difunto y querido Dr. Javier Lemos Zunzunegui en la década de los 90, con los cursos que se iniciaron en la Guardia, Jerez y Donostia y que se siguen repitiendo anualmente en esta última ciudad.

Quiso la ecografía volver a unirse y fue precisamente de la mano de Dr. Ramón Balius. Conocí a Ramón en uno de nuestros encuentros ecográficos y recuerdo que estaba con Javier Lemos cuando se lo presenté. Aún tengo en la retina a Ramón montando el video que iba a presentar de la *sport hernia* a punto de dar la charla y el Dr. Lemos preguntándome quien era Ramón. Es grande, le dije, y más tarde supe que le apodaban así, Big. Para los que ya le conocen sobran mis palabras en este prólogo. Para los que le conocerán a partir de esta obra os diré que es una mezcla equilibrada de bonhomía y sabiduría. Pocas veces he visto esa humildad y pasión por enseñar, en gente con tanto conocimiento y saber como el suyo, y más en una profesión tan competitiva como la nuestra.

Así que de la fusión de conocimientos de estos dos adalides de la ecografía sólo podía surgir una inmensa obra, breve en extensión, pero contundente en contenido. Muchos de los conceptos expuestos en ella son originales e inéditos de estos dos investigadores, en un campo como es el codo y brazo en el que no hay tantas publicaciones como en otras regiones del organismo y que por ello está considerado la cenicienta de la exploración ecográfica en la extremidad superior.

La obra se ha estructurado en cuatro apartados distribuidos en ocho capítulos. En el primero se hace una introducción y repaso a las técnicas invasivas ecoguiadas y a la sonocirugía del codo y el antebrazo. Se exponen las necesidades técnicas, la preparación y las técnicas de infiltración así como el procedimiento, así como los productos recomendados para la infiltración.

En el segundo bloque se exponen las técnicas invasivas ecoguiadas de las infiltraciones articulares, peritendinosas y tendinosas del codo, incluyendo las epicondilopatías medial y lateral y las lesiones del tendón distal del bíceps y de la bursa bicipitorradial. En este grupo nos ofrecen aportaciones propias de la experiencia de los autores como es la sonocirugía del tendón extensor conjunto o la clasificación de las lesiones del tendón distal del bíceps, ya muy reconocida y citada internacionalmente en revistas de prestigio.

El siguiente apartado aborda la sonocirugía de los síndromes de compresión nerviosa en el codo y el brazo, desde el síndrome del canal radial alto hasta el síndrome de Wartenberg en la muñeca. Se describen las téc-

nicas de estudio y tratamiento del síndrome del supinador, estableciendo de forma muy didáctica los conceptos muchas veces entremezclados del síndrome del nervio interóseo posterior, el síndrome de la arcada de Frohse, el del túnel radial u otros. Es de especial interés la liberación endoscópica de este nervio relatada de la mano de nuestros amigos Jordi Palau y Silvia Martínez. Finaliza el apartado con un capítulo precioso e inédito de la patología del túnel cubital y de la liberación endoscópica ecoasistida del mismo, realizado por Javier, Jordi y Marc Blasi.

En el último capítulo, anestesiistas de prestigio internacional como Xavi Sala, Carles Morros o M<sup>a</sup> Dolores Pérez Cuenca abordan la práctica totalidad de los bloqueos ecoguiados en axila, brazo y codo. Se describe la ecoanatomía de los trayectos nerviosos del brazo con los bloqueos terminales a nivel axilar de los nervios musculocutáneo, mediano, radial, cubital, cutáneo antebraquial y braquial medial e intercostobraquiales, así como la explicación de los bloqueos de los nervios terminales del brazo y del codo.

Así pues querido lector, puedo recomendarle, sin temor a equivocarme, la lectura de este manual porque te encantará con la seguridad de que no vas a encontrar obra mejor y más completa, a pesar de su pequeño formato, que trate las patologías en y alrededor del codo de forma tan didáctica y de los tratamientos ecoguiados que se pueden realizar en la zona con aportaciones no editadas hasta ahora.

Pablo Barceló Galíndez  
Médico del Trabajo y ecografista